

**ČO MUŽA ZATVÁRA
OD ROZHOVORU S TEBOU?**

„Ťahák“ pre ženy v PDF

ZDARMA

Slávka Pariláková



www.kuzlozeny.sk



Prečo sa s Tebou muž prestáva rozprávať, aj keď Ťa miluje?

**Milovaná,
Pozorne si prečítaj tento malý „Ťahák“,
aby sa Vám to vo vzťahu už nedialo.**

Možno to poznáš až príliš dobre.

Sedíš vedľa neho. Chceš sa rozprávať. Cítiš v srdci niečo dôležité, čo mu chceš povedať.

A potom sa to stane.

On stíchne. Odíde. Alebo povie: „Prosím ťa, teraz nie.“ – a stratí sa v garáži – napríklad.

A v Tebe sa niečo zlomí a cítiš frustráciu, hnev, poníženie, bolesť...všetko, len nie dôvernú blízkosť, po ktorej tak túžiš.

Vnímam, že Ty nechceš hádku (veď, kto by aj chcel, však?) – Ty chceš blízkosť.

Ale, teraz ju necítiš...

Tak, čo teraz s tým?

Teraz, prepáč, milovaná, poviem Ti jednu vec, ktorá Ťa môže trochu „štípať“, ale neboj sa toho, čo Ti poviem...

 **Niektoré veci, ktoré robíš v dobrom úmysle a zo snahy o lásku, ho v skutočnosti môžu zatvárať.**

A to nie preto, že by si bola „zlá“.

Ale preto, že muži myslia a reagujú skrátka inak.

Ale, nič sa neboj, pripravila som pre Teba tento PDF „ŤAHÁK“,

v ktorom Ti ukážem, **čo nerobiť**, aby sa s Tebou rozprával a dokonca rád. 😊

P.S. A dám Ti v ňom tiež aj návod, ako to robiť inak.

Čítaj, prosím, ďalej...

Ak chceš, aby sa s Tebou rozprával a nezatváral sa, tieto vety, prosím, nepoužívaj:

1. „Prečo sa so mnou nechceš rozprávať?...ach, prečo si taký?“

Keď on mlčí, alebo preruší váš rozhovor, čo urobíš Ty?

Stáva sa Ti, že za ním (nahnevane, uplakane, sklamane, zúfalo...doplň si, ako to máš ty) zavoláš práve túto vetu? Alebo si ju povieš v duši a ostane v Tebe nevyslovená...ale „omína“ Ťa aj tak?

Znie to nevinne, ano. Ved' máš predsa právo na odpoveď, to áno.

Ale pre muža je to tlak a výčitka.

On počuje nie to, čo sa pýtaš Ty, ale akoby si mu vravela: „Nie si dost.“
„Niečo robíš zle.“

A zatvorí sa ešte viac a uniká...a Tebe je to ľúto.

A ja Ti rozumiem, lebo som to robila presne takto isto, kým som nepochopila, že to musím robiť inak – a o tom Ti napíšem na konci tohto ťaháku 😊

Ale ešte tu mám pre Teba ďalšie vety, ktoré radšej nepoužívaj:

2. „Povedz mi.“

„Prečo nič nehovoríš?“

Viem, milovaná, Ty chceš len pochopenie a ja Ti rozumiem. A nie je na tom nič zlé, že chceš, aby Ti to vysvetlil.

Ale on to cíti ako výsluch, lebo Ty chceš jeho odpoveď hneď, a tak naňho tlačíš a on? Zatvorí sa ešte viac.

A vlastne, asi nikto nemá rád, keď musí reagovať na želanie iného človeka v tlaku a bez možnosti dať si čas na odpoveď, súhlasíš?

3. „Tak si predstav, toto sa mi stalo...!“

Nie, toto nie je veta, ktorá by mala spôsobovať nejakú nepohodu vo vzťahu. Ale, dôležitý je **kontext**, v ktorom mu ju povieš.

Ak on príde z práce a Ty už vo dverách naňho vychrlíš všetko, čo Ti povedala suseda a ako ťa to našťvalo a čo vyparatili deti a ešte aj to a to...zatvorí ho to, lebo **ho to zahltí**.

Muži naozaj potrebujú trochu viac času, keď prídu domov z práce, aby sa preladili na domov. Potrebujú mať chvíľu – aj 15 minút môže stačiť – na to svoje „prepočítavam“ – som doma.

4. „Ty ma vôbec nepočúvaš!“

Trápi Ťa, že Ti nevenuje plnú pozornosť, keď mu niečo vravíš nakladajúc riad do umývačky, bielizeň do práčky...

Ale v skutočnosti, on to cíti tak, že **ty nevenuješ pozornosť jemu.**

Lebo sa sústreďíš aspoň spolovice na tú činnosť, ktorú robíš, a nie na neho. Nedívaš sa mu pritom, čo hovoríš, do očí.

A v hlave Ti beží niečo ako: „už len toto naložím, ešte tento pohár umyjem“... stalo sa Ti to niekedy?

5. „Miluješ ma vôbec?“

„Ja som pre teba posledná.“

„Určite by si chcel niekoho lepšieho.“

„Už ťa asi nezaujímam.“

Toto je snáď najsilnejšia téma pre jeho zatváranie sa.

Lebo toto nehovoríš zo srdca, ale zo strachu.

Strach, že ho stratíš.

Strach z opustenia.

Strach, že nie si dost.

A tak potrebuješ neustále uistenie z jeho strany.

On vníma Tvoj strach a to ho – paradoxne – odťahuje od Teba. Lebo to vravíš z miesta, v sebe, kde možno nedôveruješ sebe, že si tá najúžasnejšia žena, akú on mohol kedy stretnúť.

A áno, on stretol tú najúžasnejšiu ženu – Teba.

A on vlastne nechápe, prečo Ťa má o tom stále presviedčať, že si tá naj.

Tak, to bolo 5 častých „zakázaných viet“, ktoré mužov zatvárajú. A, bohužiaľ, tých viet môže byť v skutočnosti oveľa - oveľa viac, len sem sa všetky nevojdú a ani netreba, aby tu boli všetky. Na ukážku toho, čo nevedomky niekedy povieme inak, ako to vlastne potrebujeme alebo cítime, stačí.

Milá žena, prišlo Ti pri tých vetách na myseľ:

„Áno, toto som ja.“

„Toto poznám.“

„Toto robím.“

A možno si sa v duši aj spýtala: „Tak, čo mám teda robiť inak?“

Chcem Ti povedať, že s Tebou nič nie je zle a aj to, že, ja Ti rozumiem.

Ani ja som kedysi nevedela, čo mám robiť inak, aby nám to vo vzťahu s mužom fungovalo tak, ako som chcela a ako to máme dnes. A tak som aj ja používala takéto a podobné vety – a tiež nevedomky, lebo som túžila po láske a blízkosti.

Ale, vždy som vedela, že chcem mať taký vzťah, v ktorom budeme mať obaja túžbu i potrebu sa dôverne a v blízkosti rozprávať zo srdca.

Nemôžeme za to, že sa nám dejú takéto veci, lebo sme sa to nikde neučili. Neexistujú školy, ktoré by nás pripravili na partnerský život, a tak aj ja som používala tieto a podobné vety a ... nikam to nevedlo.

Čo som pochopila a s čím sa s Tebou delím?

Pochopila som, že komunikácia s mužom nie je len o správnych vetách, ale je to umenie vedieť:

1. Kedy hovoriť
2. Ako hovoriť
3. A hlavne - z akého miesta v sebe k nemu hovoriť

A Ty sa toto všetko a ešte oveľa – oveľa viac môžeš naučiť.

Toto PDF je len začiatok.

Ukázalo Ti, čo muža zatvára.

Ale ešte dôležitejšie je vedieť:

- čo ho otvára
- ako s ním hovoriť tak, aby sa nezatváral
- ako sama v sebe nájsť pokoj, z ktorého vzťah prirodzene rastie
- ako byť v tom všetkom autentická, vedomá svojej hodnoty, nestrácať nádej a nestratiť sama seba

Preto vznikol môj on line kurz:

Zlatý kompas pre Tvoj šťastný vzťah

Tento on line kurz, to nie je len teória.

Je to bezpečný priestor, ktorý držím, kde začneš veci naozaj cítiť, chápať a meniť.

*Volám sa **Slávka Pariláková** a som lektorka, koučka, mentorka a sprievodkyňa žien. Sprevádzam ženy k ich tak neobyčajne príťažlivému ženstvu, že muž ani nemá inú možnosť, len sa zaľúbene dívať a milovať Ťa a áno, aj rozprávať sa – a rád!*

Čítaj, prosím, ďalej...

Nie, Zlatý kompas nie je len o komunikácii, to by bolo na môj vkus príliš ploché.

Ale je o tom, aby si vedela presne cítiť a vedieť:

- Čo sa deje v Tebe
- Čo sa deje v ňom
- A ako medzi vami dvoma vytvoriť most, po ktorom naozaj prejdete obaja k hlbokaj a trvalej láske.

A teraz niečo, čo bežne neponúkam...

Momentálne je program (on line kurz) uzatvorený.

Jeho druhý beh otváram v máji.

A aktuálne som vytvorila možnosť **byť súčasťou skupinky žien, ktoré majú šancu získať prednostný prístup ku Zlatému kompasu s veľkými výhodami.** Čo to znamená?

Nezáväzne sa zapíšeš sa na čakaciu listinu a tým si otvoríš možnosť získať:

1. **Možnosť vstúpiť medzi prvými**, lebo je možné, že počet miest bude limitovaný

2. **Hodnotné Masterclass ako Bonusy zdarma**, ktoré poskytnem len ženám s prednostným prístupom
3. Garantujem Ti **konzultáciu 60 min. zdarma** so mnou
4. ...a možno to najdôležitejšie – **nebudeš už nikdy skúšať veci riešiť metódou pokus – omyl**, ale budeš presne vedieť, čo v danej chvíli robiť, aby vaša láska časom rástla a nie zhasínala.

To, či do kurzu v máji aj vstúpiš, nemusíš vedieť hneď teraz. Kým bude kurz v predaji, máš čas sa na to ladiť, v pokoji a bez tlaku.

Ak cítiš, že je toto práve pre Teba, zapíš sa na **čakaciu listinu s prednostným prístupom a s výhodami** na tomto tlačítku:

**IDEM NA ČAKACIU LISTINU
S VÝHODAMI**

P.S. Možno si si celý čas myslela, že problém je v tom, že sa nechce rozprávať.

Ale pravda môže byť trošku iná.

Možno len potrebuje zažiť spôsob rozhovoru, pri ktorom by sa cítil dosť bezpečne, aby mohol.

A presne toto učím ženy v kurze ako jednu z podstatných častí kurzu.

A Ty si tá jediná a jedinečná žena, ktorá sa môže naučiť takéto prostredie pre rozhovor tvoriť vo vašom vzťahu a vnieť to do vzťahu ako dar.

A to je veľká vec.

Držím Ti palce, nech sa rozhodneš akokoľvek.



Teším sa na Teba
S láskou Slávka